



# XIV. Fóti-Futi

## AMATŐR TEREPFUTÓ VERSENY

### 12 km-es táv leírása



## 12 km-es táv

**Az igazán sportosoknak vagy bevállalósoknak...**

Elhalad a volt Tó vendéglő előtt, tovább egyenesen egészen a távvezeték oszlopig. A távvezeték oszlopnál tovább kell futni egyenesen, majd a földút felkanyarodik a Somlyó felé. Majdnem elérjük az erdőt, mikor balra kanyarodva rajta leszünk a Somlyó aljában vezető úton. A következő biztosítópontnál jobbra fel kell kanyarodni az erdőbe (mutatják az irányt) a zöld jelzésű erdei ösvényre. Innen folyamatosan felfelé futunk az erdőben. Az ösvényről kiérve a Somlyó tetőn találjuk magunkat, ahol szintén mutatni fogják az irányt. A gerincen haladunk tovább, majd egy kis lejtős terep után az Öreghegy felső házsora mellett elfutva érkezünk az első frissítő állomásra. Itt balra lefelé futunk, majd egyenesen a kis ösvényen átfutunk a mezőn, be a kiserdőbe a biztosító emberig, aki mutatni fogja a következő irányt. Az erdőből kiérve a mezőn futunk egyenesen tovább az útig, ahol jobbra fordulunk. Egy jobb, bal, jobb kanyarral a kiserdő szélén futunk tovább, amíg el nem érjük a következő biztosító pontot. Ezt elhagyva, balra fordulva a nagy mezőn futunk az erdő széléig, ahol elérjük a legmesszebb lévő pontot.. Itt balra/visszafelé/ fordulunk a szántás és a kis erdő határán és így fogjuk elérni a 2. frissítő állomást, ahol szintén balra fordulunk és a mezőn átfutva érjük el a Somlyó aljában lévő ösvényt. Itt balra/visszafelé/ fordulunk a szántás és a kis erdő határán és így fogjuk elérni a 2. frissítő állomást, ahol szintén balra fordulunk és a mezőn átfutva érjük el a Somlyó aljában lévő ösvényt. Az ösvényen végigfutva jobbra fordulunk és rátérünk az 5km-es táv útjára. Az útvonal biztosító mutatni fogja, hol kell jobbra kanyarodni és egy szép ligetes részen átfutva kiérünk egy tisztásra ahol egy távvezeték oszlop magasodik. Ezt megkerüljük, és innét elindulunk visszafelé egy másik jobboldali ösvényen, majd megtaláljuk a 3. frissítő állomást, utána a mezőt keresztezve egy keskeny erdősávon keresztülfutva betorkollunk a Somlyóról jövő gyalogutak egyikébe. Irányt tartva elvezet bennünket a 2 km táv fordulóponthoz, ahol a segítők mutatni fogják az utat: tovább egyenest elfutunk a sorompóig, balra kanyarodunk az utat követve a lóterek alatt, el az üdülő házakig, a Cseresznye utcán jobbra kell fordulni, az utca végén balra és már a tó fölött találjuk magunkat. Az ifúsági tábor területére a felső kis kapun kell bemenni, itt rögtön jobbra kell fordulni az ösvényre és már eltéveszteni sem lehet az irányt, feltűnik a piros-fehér csíkozású szalag, amely elvezet a célig. A teljes futó útvonalon a nagyobb útelágazásoknál polgárőrök és önkéntesek segítenek (sárga fényvisszaverő mellényben.)